

Holunderblütenöl

40g Holunderblüten
(mit möglichst wenig grün)
100 g Sonnenblumenöl
5g Alkohol 40%
5g Wasser



- Holunderblüten abreiben und mit Öl, Wasser und Alkohol in ein Gefäß geben. Die Blüten sollten etwa 2 Finger breit mit Flüssigkeit bedeckt sein.
- Alle Zutaten mit einem Pürierstab mixen und in einen Topf geben.
- Zum Kochen bringen und 5 Minuten wallend kochen lassen.
- Temperatur reduzieren und 30 Minuten auf kleinster Stufe ziehen lassen.
- Das Öl-Dekokt durch ein Feinsieb filtrieren und in eine desinfizierte Flasche füllen.
- Die Flasche dunkel und kühl lagern. Haltbarkeit ca. 6-12 Monate.

ANWENDUNG:

zur täglichen Körperpflege, für kleine Wunden, Abs Schminköl, etc.

Holunderblütensalbe

100g Holunderblütenöl

10 g Bienenwachs



- Holunderblütenöl in einem Topf leicht erhitzen und das Bienenwachs hinzugeben.
- Sobald dieses geschmolzen ist, in sterile Gläser abfüllen.
- Stehen lassen bis die Salbe fest ist und erst dann verschließen.

Holunderblüten Lippenpflege

100g Holunderblütenöl

20 g Bienenwachs



- Holunderblütenöl in einem Topf leicht erhitzen und das Bienenwachs hinzugeben.
- Sobald dieses geschmolzen ist, in sterile Lippenpflegehüllen abfüllen.
- Stehen lassen bis die Konsistenz fest ist und erst dann verschließen.