



Beltane

Walpurgisnacht



Qualität dieser Zeit

Archetyp: Die Liebende –
die erwachsene Frau

Elemente: Feuer & Erde

Zeit: Vormittag

Farben: Rot, Grün

Themen: Lebensfreude, Sinnlichkeit,
Fruchtbarkeit, Liebe, Vereinigung
von Himmel und Erde

Beltane markiert den Übergang vom Frühling in den Frühsommer und feiert die Fülle des erwachenden Lebens. Die Natur steht nun in ihrer vollen Kraft – Wiesen blühen, Bäume tragen frisches Laub und die ersten warmen Tage laden nach draußen ein. Die schöpferische Energie ist überall spürbar.

Beltane steht für Lebensfreude, Sinnlichkeit und Verbundenheit. Es ist die Zeit, das Leben mit offenen Armen zu empfangen, die eigene Schaffenskraft zu feiern und die Fülle der Natur bewusst wahrzunehmen. Die alten Traditionen erzählen von der heiligen Vereinigung von Himmel und Erde, von weiblicher und männlicher Kraft, aus deren Zusammenspiel neues Leben entsteht.

Rituale & Bräuche

Maifeuer und Beltane-Feuer
Tanz um den Maibaum
Blumenkränze flechten
Liebes- und Fruchtbarkeitsrituale
Naturfeste und gemeinsames Feiern
Segnung von Haus, Hof, Garten und Tieren
Kräuter- und Blütenwanderungen
Dankbarkeitsrituale für die Fülle des Lebens



Beltane

Walpurgisnacht

Pflanzenbegleiter

Die Natur zeigt sich von ihrer schönsten Seite - die Blütezeit beginnt:

Waldmeister · herzöffnend, harmonisierend, schenkt Leichtigkeit

Gundermann · klärend, stärkend, unterstützt das dritte Auge und die Hellsichtigkeit

Löwenzahn · vitalisierend, fördert Tatkraft und Lebensenergie

Weißdornblüten - stärkend für Herz und Seele, fördern Vertrauen und Verbundenheit



Symbolische Handlung

Das Beltane-Feuer entzünden
Ein Feuer oder eine Kerze bewusst entzünden und dabei alles begrüßen, was im eigenen Leben wachsen und erblühen möchte.

Symbole des Festes

- **Maifeuer** – Lebenskraft, Reinigung, Fruchtbarkeit und die wärmende Kraft der Sonne. Es symbolisiert die volle Entfaltung des Lebens und das Erwachen der schöpferischen Energie.
- **Maibaum** – Verbindung von Himmel und Erde, der Vereinigung von männlich und weiblich.
- **Weißdornblüten** – Liebe, Fruchtbarkeit und Schutz. Der Weißdorn gilt als heiliger Baum Beltanes und als Hüter der Schwelle zwischen den Welten.

Impulse für dich

Wo in meinem Leben möchte ich mehr Freude und Fülle einladen?
Welche Herzenswünsche möchten jetzt genährt und zum Blühen gebracht werden?
Wie kann ich meine schöpferische Kraft bewusster leben?

Essenz

Beltane feiert die volle Lebenskraft des Frühlings. Die Natur steht in Blüte, die schöpferische Kraft entfaltet sich. Es ist die Zeit der Freude, der Sinnlichkeit, der Liebe und des mutigen Ja zum Leben.



Litha

Sommersonnwende



Qualität dieser Zeit

Archetyp: Die Mutter – die nährnde, schöpferische Kraft

Elemente: Feuer & Wasser

Zeit: Mittag – die Sonne steht am höchsten Punkt ihres Jahreslaufes

Farben: Gold, Sonnengelb, Orange

Themen: Fülle, Dankbarkeit, Lebensfreude, Vitalität, Selbstentfaltung

Litha ist der längste Tag und die kürzeste Nacht des Jahres. Die Sonne erreicht ihren Höhepunkt und schenkt ihre ganze Kraft der Erde. Die Natur steht in voller Blüte und Fülle.

Es ist eine Zeit des Feierns, des Dankens und des bewussten Genießens. Gleichzeitig erinnert uns die Sommersonnenwende daran, dass nach jedem Höhepunkt auch wieder der Weg nach innen beginnt. Das Licht ist am stärksten – und dennoch werden die Tage nun langsam wieder kürzer.

Litha lädt dazu ein, die eigenen Gaben zu erkennen, die Früchte des bisherigen Weges zu würdigen und die Fülle des Lebens mit offenem Herzen anzunehmen.

Rituale & Bräuche

Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang bewusst erleben

Sonnwendfeuer entzünden

Durch den Rauch von Kräuterfeuern gehen zur

Reinigung und Segnung

Johanniskräuter sammeln

Blumen- und Kräuterkränze flechten

Räuchern mit Sonnenkräutern

Wünsche und Visionen segnen

Tanzen, Singen und Feiern

Pflanzenbegleiter

Die Natur steht in ihrer höchsten Kraft, so auch die Pflanzen. Viele Kräuter für den Winter werden jetzt gesammelt.

Johanniskraut - Lichtbringer, stärkt Zuversicht und innere Strahlkraft

Schafgarbe - schützt, harmonisiert und stärkt die innere Mitte

Kamille - beruhigt, schenkt Geborgenheit und Vertrauen

Ringelblume - fördert Heilung, Wärme und Lebensfreude

Rosenblüten - öffnen das Herz, nähren Liebe und Mitgefühl



Symbolische Handlung

Ein Räucherbündel binden aus Sommerblumen und Kräutern, als Symbol für Fülle, Dankbarkeit und den Kreislauf des Lebens. Räuchere es zur Wintersonnwende.

Symbole des Festes

- Sonne – Lebensenergie, Bewusstsein, innere Strahlkraft
- Sonnenrad – Jahreskreislauf und ewige Wiederkehr
- Johanniskraut – Lichtpflanze und Sonnensymbol
- Feuer – Reinigung, Schutz und Sonnenkraft

Impulse für dich

Wo in meinem Leben darf ich die Fülle bewusst wahrnehmen und würdigen?

Welche Projekte stehen jetzt in ihrer vollen Kraft und wollen gefeiert werden?

Was darf ich loslassen, damit ich den nächsten Zyklus leichter und bewusster beginnen kann?

Essenz

Litha ist der Höhepunkt im Jahreskreis, die Natur steht in voller Kraft und Fülle. Es ist eine Zeit des Dankens, des Feierns und des bewussten Annehmens dessen, was gewachsen ist – mit der leisen Erinnerung, dass nun der Weg wieder langsam nach innen beginnt.