



Lughnasadh

Schnitterinnenfest



Qualität dieser Zeit

- Archetyp:** Die Königin –
die reife, schöpferische Frau
- Elemente:** Erde & Feuer
- Zeit:** Nachmittag – die goldene Reife des
Sommers
- Farben:** Gold · Orange · Korngelb · Rot
- Themen:** Dankbarkeit, erste Ernte, Fülle,
Wertschätzung, Reife, Großzügigkeit,
Vertrauen, Loslassen

Lughnasadh ist das Fest der ersten Ernte und markiert den Übergang vom Hochsommer in den Spätsommer. Die Felder leuchten golden, das Korn ist reif und die ersten Früchte dürfen geerntet werden.

Es ist eine Zeit der Dankbarkeit für alles, was in den vergangenen Monaten wachsen durfte. Nun wird sichtbar, welche Samen aufgegangen sind und welche Früchte das eigene Leben trägt. Lughnasadh erinnert uns daran, die Geschenke des Lebens bewusst anzunehmen, zu teilen und wertzuschätzen. Gleichzeitig beginnt die Natur langsam, ihre Kraft wieder nach innen zu richten.

Rituale & Bräuche

Erntegaben sammeln und segnen
Dankbarkeitsritual
Kräuterbuschen binden
Erntekrone oder Kornkranz flechten
Brot backen und teilen
Obst und Beeren sammeln
Gemeinsames Ernteessen
Naturwanderung mit allen Sinnen

Pflanzenbegleiter

Die Natur schenkt nun ihre ersten reifen Früchte.

Beifuß – stärkt die innere Kraft und begleitet Übergänge

Schafgarbe – schenkt Schutz, Klarheit und innere Balance

Ringelblume – fördert Heilung, Wärme und Lebensfreude

Brombeere – steht für Fülle, Erdung und Reife

Holunderbeeren – nähren, stärken und erinnern an den Kreislauf des Lebens



Symbolische Handlung

Ein Brot backen und teilen
Brot gilt seit jeher als Sinnbild für Fülle, Gemeinschaft und Dankbarkeit. Das bewusste Backen und Teilen erinnert daran, die eigenen Gaben wertzuschätzen und die Fülle des Lebens miteinander zu teilen.

Symbole des Festes

- Kornähre – Ernte, Reife und die Fülle des Lebens.
- Brot – Dankbarkeit, Gemeinschaft und Nahrung für Körper und Seele.
- Erntekranz – Kreislauf des Lebens, Verbundenheit und Wertschätzung der Natur.
- Apfel – Weisheit, Fülle und die ersten Gaben des Herbstes.

Impulse für dich

Wofür bin ich heute von Herzen dankbar?

Welche Früchte meiner Arbeit darf ich jetzt anerkennen und feiern?

Welche Talente und Gaben möchte ich mit anderen teilen?

Essenz

Lughnasadh erinnert uns daran, innezuhalten und dankbar auf das zu blicken, was in unserem Leben gewachsen ist. Es ist die Zeit, die ersten Früchte zu ernten, die eigene Fülle zu würdigen und sie mit offenen Händen weiterzugeben.