

Wild & Weise – Kräuterfrau im Jahreskreis

Modul 3 – 04.07.-05.07.2026

Botanische Grundlagen

1. Stängelformen
2. Wie überleben Pflanzen und breiten sich aus
3. Rosengewächse und Doldenblütler (Online)
4. Sekundäre Pflanzinhaltsstoffe
 - a. Salicylsäure (Online)
 - b. Senfölglycoside (Online)
 - c. Furocumarine (Online)

Sammeln, Ernten, Konservieren

5. Spitzwegerich Roll-On
6. Herstellung einer Creme nach der Methode der grünen Kosmetik

Pflanzenportraits

7. Beifuß
8. Frauenmantel
9. Schafgarbe
10. Ackerschachtelhalm
11. Braunelle
12. Wilde Möhre
13. Johanniskraut
14. Mädesüß

Jahreskreisfeste

15. Lughnasadh

Ritualarbeit

16. Pflanzenschamanismus und die feinstoffliche Pflanzenkraft

Rechtliches

17. Rechtliche Grundlagen zum Sammeln in der Natur

Kräuterküche und Genuss

18. Rezepte: Schafgarbe, Braunelle, Ackerschachtelhalm, Wilde Möhre

Fragen zum 3. Wochenende