

Cremeherstellung nach der Methode der Grünen Kosmetik

Diese Form der Creme folgt einem einfachen Grundprinzip aus Fett- und Wasserphase. Die Balance liegt dabei bei etwa 2/3 Fettanteil und 1/3 Wasseranteil .

1. Die Grundidee

Eine Creme besteht immer aus zwei Teilen:

Fettphase (ca. 2/3 der Gesamtmenge)

- Ölauszug der Pflanze
- Bienenwachs als natürlicher Emulgator und Konsistenzgeber

Wasserphase (ca. 1/3 der Gesamtmenge)

- Quellwasser
- Alkoholische Tinktur (für Haltbarkeit und zusätzliche Wirkstoffe)

2. Verhältnis innerhalb der Phasen

Fettphase

- Der Hauptanteil ist der Ölauszug
- Der Bienenwachsanteil liegt bei unter 10 % der Fettphase

→ Ziel: geschmeidige, nicht zu feste Creme

Wasserphase

- ca. 70 % Wasser
- ca. 30 % Alkohol (Tinktur)

→ Ziel: Stabilität und Konservierung



Cremeherstellung nach der Methode der Grünen Kosmetik

3. Beispielrechnung: 300 ml fertige Creme

Gesamtmenge: 300 ml

Fettphase: 200 ml (2/3)

- 180 ml Ölauszug
- 20 ml Bienenwachs

Wasserphase: 100 ml (1/3)

- 70 ml Quellwasser
- 30 ml Tinktur

4. Herstellungsschritte

1. Bienenwachs im Ölauszug schmelzen
2. Wasserphase vorbereiten
3. Quellwasser und Tinktur mischen, sollte zimmerwarm sein, nicht kalt!
4. Emulgieren
5. Wasserphase langsam in die Fettphase einrühren, mit einem Pürrierstab mixen, bis eine homogene Creme entsteht. Sollte die Creme zu fest werden, kann etwas Wasser hinzugefügt werden und weiterpüriert. Jedoch sollte im Grunde nur ein kurzer Mixvorgang stattfinden.
6. Abfüllen
7. In saubere Tiegel füllen und kühl stellen, Creme immer sauber entnehmen für längere Haltbarkeit.



Spitzwegerich - Roll-on

Dieser Roll-on vereint die pflegenden Eigenschaften eines Ölauszugs mit den wertvollen Inhaltsstoffen einer alkoholischen Tinktur. Er eignet sich besonders zur Pflege von gereizter Haut, nach Insektenstichen, bei Juckreiz sowie zur beruhigenden Pflege kleiner Hautirritationen.



Zutaten (für einen 10-ml-Roll-on)

- 5 ml Spitzwegerich-Ölauszug
- 5 ml Spitzwegerich-Tinktur
- 10-ml-Roll-on-Flasche
-

Herstellung

1. Den Roll-on sorgfältig reinigen und trocknen lassen.
2. Den Spitzwegerich-Ölauszug in die Flasche füllen.
3. Anschließend die Spitzwegerich-Tinktur zugeben.
4. Rollkugel aufsetzen und die Flasche gut verschließen.
5. Vor jeder Anwendung kräftig schütteln, da sich Öl- und Alkoholphase voneinander trennen.