

Wichtige Fachausdrücke zur Wirkung von Heilpflanzen

Deutsch	Latein	Bedeutung/ Wirkung	Pflanzen- beispiele
adstringierend	<i>adstringens</i>	zusammenziehend	Frauenmantel, Eichenrinde
antibakteriell	<i>antibacterialis</i>	hemmt das Wachstum von Bakterien	Spitzwegerich, Thymian
antibiotisch	<i>antibioticus</i>	Bakterienhemmend, Bakterientötend	Kapuzinerkresse, Meerrettich
antimykotisch / fungizid	<i>antimycoticus / fungicidus</i>	pilzhemmend pilzabtötend	Bärlauch, Kapuzinerkresse
antimikrobiell	<i>antimicrobialis</i>	gegen Krankheitserreger wirksam	Salbei, Thymian
antiviral	<i>antiviralis</i>	hemmt Viren oder deren Vermehrung	Melisse, Holunder
sedativ / beruhigend	<i>sedativus</i>	beruhigend und entspannend auf das Nervensystem	Baldrian, Lavendel
diaphoretisch	<i>diaphoreticus</i>	fördert das Schwitzen	Lindenblüte, Holunderblüte
karminativ	<i>carminativus</i>	lindert Blähungen und entspannt den Verdauungstrakt	Fenchel, Kümmel
antiphlogistisch	<i>antiphlogisticus</i>	hemmt Entzündungen	Kamille, Ringelblume

Wichtige Pflanzenteile in der Kräuterpädagogik

Deutsch	Latein	Erklärung	Beispiel aus der Phytotherapie
Blüte	<i>Flos</i>	Fortpflanzungsorgan der Pflanze, oft reich an Duft- und Farbstoffen	Kamillenblüten – Matricariae flos, Holunderblüten – Sambuci flos
Blatt	<i>Folium</i>	Ort der Photosynthese und wichtiger Inhaltsstoffe	Salbeiblätter – Salviae folium, Pfefferminzblätter – Menthae piperitae folium
Kraut	<i>Herba</i>	Gesamte oberirdische Pflanzenteile	Schafgarbenkraut – Millefolii herba, Thymiankraut – Thymi herba
Frucht	<i>Fructus</i>	Entwickelt sich aus der Blüte und enthält Samen	Fenchelfrüchte – Foeniculi fructus, Mariendistelfrüchte – Cardui mariae fructus
Samen	<i>Semen</i>	Dient der Vermehrung der Pflanze	Flohsamen – Psyllii semen, Leinsamen – Lini semen
Wurzel	<i>Radix</i>	Verankert die Pflanze und speichert Nährstoffe	Eibischwurzel – Althaeae radix, Baldrianwurzel – Valerianae radix

Wichtige Pflanzenteile in der Kräuterpädagogik

Deutsch	Latein	Erklärung	Beispiel aus der Phytotherapie
Wurzelstock	<i>Rhizoma</i>	Unterirdischer Spross zur Speicherung und Vermehrung	Ingwerwurzelstock – Zingiberis rhizoma, Kalmuswurzelstock – Calami rhizoma
Rinde	<i>Cortex</i>	Äußere Schutzschicht von Bäumen und Sträuchern	Weidenrinde – Salicis cortex, Eichenrinde – Quercus cortex
Knospe	<i>Gemma</i>	Noch nicht entfalteter Trieb oder Blütenansatz	Pappelknospen – Populi gemmae, Johannisbeerknospen – Ribes nigrum gemmae
Harz	<i>Resina</i>	Klebriger Schutzstoff der Pflanze	Fichtenharz – Piceae resina, Lärchenharz – Laricis resina
Saft	<i>Succus</i>	Flüssigkeit der Pflanze mit gelösten Inhaltsstoffen	Presssaft aus Brennnessel – <i>Urticae succus</i> , Löwenzahnsaft – <i>Taraxaci succus</i>
Schale	<i>Pericarpium</i>	Äußere Hülle von Früchten oder Samen	Orangenschale – <i>Aurantii pericarpium</i> , Granatapfelschale – <i>Granati pericarpium</i>