

Wild & Weise – Kräuterfrau im Jahreskreis

Modul 4 – 12.09.-13.09.2026

Botanische Grundlagen/Pflanzenwissen/Naturheilkunde

1. Die Hecke
2. Oxymer – Geschichte, Zubereitung und Rezepte
3. Meine Kräuterhausapotheke_Margarete Vogl
4. Persönlichkeiten der Kräuterheilkunde (Online)
5. Sekundäre Pflanzinhaltsstoffe
 - a. Flavonoide (Online)
 - b. Saponine (Online)
 - c. Schleimstoffe (Online)

Sammeln, Ernten, Konservieren

6. Kapuzinerkresse-Meerrettich-Tinktur
7. Heckenbalsamico

Pflanzenportraits

8. Goldrute
9. Drüsiges Springkraut
10. Hagebutte
11. Eberesche
12. Kornelkirsche
13. Schlehe
14. Weißdorn

Jahreskreisfeste

15. Mabon

Kräuterküche und Genuss

16. Rezepte: Goldrute, Hagebutte, Eberesche, Kornelkirsche, Weißdorn, Schlehe, Springkraut

Fragen zum 4. Wochenende